



Καλοήθης Υπερπλασία Προστάτη & Ποιότητα Ζωής.

Συμπληρώματα Διατροφής & Tadalafil 5mg στην εξατομικευμένη φροντίδα του Ασθενούς.

Επιμέλεια - Εισηγητής: **Χαράλαμπος Θωμάς**

17:00-18:00 **Εισαγωγή & Θεωρητικό Υπόβαθρο**

Εισαγωγή στη Φυτοθεραπεία και τα Συμπληρώματα Διατροφής

- ⇒ Τι είναι φυτοθεραπεία και τι είναι συμπλήρωμα διατροφής
- ⇒ Διαφορές/Ομοιότητες – παρανοήσεις
- ⇒ Ποιοι τα χρειάζονται (προληπτικά, θεραπευτικά)
- ⇒ Διάστημα και τρόπος χορήγησης
- ⇒ Θέματα ασφάλειας & αλληλεπιδράσεων
- ⇒ Νομικό πλαίσιο/Κανονισμοί Ε.Ε.

Προϊόντα - Παρουσίαση

- ⇒ Στόχευση στα LUTS
- ⇒ Μορφές, τρόπος χορήγησης, τιμές, συμβατότητα με άλλα σκευάσματα

Οδηγίες EAU & Evidence-based Χρήση Συμπληρωμάτων

- ⇒ Σύνοψη οδηγιών EAU για LUTS, φυτοθεραπεία
- ⇒ Ποιες ουσίες έχουν ισχυρή τεκμηρίωση
- ⇒ Τι λένε οι μετα-αναλύσεις, ποιες μελέτες ξεχωρίζουν
- ⇒ Βαθμός σύστασης / ποιότητα αποδείξεων

18:00-19:00 **Male LUTS & Φυτοθεραπεία**

Παθογένεια & Πιθανοί Μηχανισμοί Δράσης

- ⇒ Ανδρογόνα, φλεγμονή, οξειδωτικό στρες, αδρενεργικοί υποδοχείς
- ⇒ Μηχανισμοί & μελέτες

Επιδράσεις σε IPSS, Qmax, QoL, Σεξουαλική Λειτουργία

- ⇒ Τεκμηρίωση δράσης: κλινικά δεδομένα, συγκρίσεις με α-blockers
- ⇒ Παρενέργειες/ασφάλεια
- ⇒ Σύγκριση τυποποιημένων vs μη τυποποιημένων φυτικών σκευασμάτων

Κλινικό Περιστατικό 1 – Άνδρας με ήπια LUTS και επιθυμία για τεκνοποίηση

- ⇒ Ανάλυση περίπτωσης (IPSS, PSA, DRE)
- ⇒ Αξιολόγηση κινδύνου
- ⇒ Επιλογή μεταξύ α-blockers vs φυτοθεραπείας
- ⇒ Πρόταση θεραπευτικού πλάνου με tadalafil 5 mg
- ⇒ Ερωτήσεις, συζήτηση, προσομοίωση συνταγογράφησης

19:00-19:15 **Διάλειμμα**

19:15-20:15 **Male LUTS & tadalafil 5 mg**

Θεωρητικό υπόβαθρο

- ⇒ Υποδοχείς PDE5 στο ουροποιογεννητικό
- ⇒ Μηχανισμός δράσης-θεωρίες οξειδωτικού stress, πυελικού εδάφους-αθηρωμάτωσης κλπ-φαρμακοκινητική tadalafil 5 mg/ σύγκριση με τους άλλους PDE5is

Επιδράσεις σε IPSS, Qmax, QoL, Σεξουαλική Λειτουργία

- ⇒ Τεκμηρίωση δράσης: κλινικά δεδομένα, συγκρίσεις με α-blockers
- ⇒ Παρενέργειες/ασφάλεια
- ⇒ Επίδραση στο σπέρμα
- ⇒ Συνδυασμοί

Οδηγίες EAU

Κλινικό Περιστατικό 2 – Άνδρας με ήπια/μέτρια LUTS και σεξουαλική δυσλειτουργία

- ⇒ Ανάλυση περίπτωσης (IPSS, PSA, DRE)
- ⇒ Αξιολόγηση κινδύνου
- ⇒ Επιλογή μεταξύ α-blockers vs tadalafil 5 mg
- ⇒ Πρόταση θεραπευτικού πλάνου με tadalafil 5 mg
- ⇒ Ερωτήσεις, συζήτηση, προσομοίωση συνταγογράφησης



20:15-21:00 Πρακτική Συνεδρία / Εφαρμογή / Q&A

Πρακτικά Εργαλεία και Συμβουλές για το Ιατρείο

- ⇒ Τι ρωτάμε κατά την επίσκεψη για LUTS/ED?
- ⇒ Πώς χορηγούμε φυτικά - σε ποιον και πότε
- ⇒ Πρότυπα ενημερωτικά για ασθενείς
- ⇒ Πότε αποφεύγουμε τη φυτοθεραπεία
- ⇒ Συνταγογράφηση/πώληση συμπληρωμάτων – Νομικές Πτυχές

Συζήτηση Περιστατικών – Διαδραστική Ενότητα

- ⇒ Τρία (3) ανώνυμα πραγματικά περιστατικά
 - α. άνδρας με LUTS χωρίς σεξουαλική δυσλειτουργία, επιθυμεί διατήρηση της εκσπερμάτισης
 - β. άνδρας με LUTS και σεξουαλική δυσλειτουργία που έχει ολοκληρώσει τον οικογενειακό του προγραμματισμό
 - γ. άνδρας με LUTS που επιθυμεί τεκνοποίηση
- ⇒ Συζήτηση ανά ομάδα / από κοινού
- ⇒ Παρουσίαση προτάσεων και ανατροφοδότηση

Ερωτήσεις & Ανοικτή Συζήτηση

- ⇒ Ερωτήσεις συμμετεχόντων
- ⇒ Μύθοι και πραγματικότητα στα φυτικά
- ⇒ Τελικές οδηγίες και κλείσιμο