



## **Καλοήθης Υπερπλασία Προστάτη & Ποιότητα Ζωής.**

**Συμπληρώματα Διατροφής & Tadalafil 5mg στην εξατομικευμένη φροντίδα του Ασθενούς.**

Επιμέλεια: Χαράλαμπος Θωμάς

Εισηγητές: Χαράλαμπος Θωμάς & Κωνσταντίνος Μακαρούνης

### **17:00-18:00 Εισαγωγή & Θεωρητικό Υπόβαθρο**

#### **Εισαγωγή στη Φυτοθεραπεία και τα Συμπληρώματα Διατροφής**

Τι είναι φυτοθεραπεία και τι είναι συμπλήρωμα διατροφής

Διαφορές/Ομοιότητες – παρανοήσεις

Ποιοι τα χρειάζονται (προληπτικά, θεραπευτικά)

Διάστημα και τρόπος χορήγησης

Θέματα ασφάλειας & αλληλεπιδράσεων

Νομικό πλαίσιο/Κανονισμοί Ε.Ε.

#### **Προϊόντα - Παρουσίαση**

Στόχευση στα LUTS

Μορφές, τρόπος χορήγησης, τιμές, συμβατότητα με άλλα σκευάσματα

#### **Οδηγίες EAU & Evidence-based Χρήση Συμπληρωμάτων**

Σύνοψη οδηγιών EAU για LUTS, φυτοθεραπεία

Ποιες ουσίες έχουν ισχυρή τεκμηρίωση

Τι λένε οι μετα-αναλύσεις, ποιες μελέτες ξεχωρίζουν

Βαθμός σύστασης / ποιότητα αποδείξεων

### **18:00-19:00 Male LUTS & Φυτοθεραπεία**

#### **Παθογένεια & Πιθανοί Μηχανισμοί Δράσης**

Ανδρογόνα, φλεγμονή, οξειδωτικό στρες, αδρενεργικοί υποδοχείς

Μηχανισμοί & μελέτες

#### **Επιδράσεις σε IPSS, Qmax, QoL, Σεξουαλική Λειτουργία**

Τεκμηρίωση δράσης: κλινικά δεδομένα, συγκρίσεις με α-blockers

Παρενέργειες/ασφάλεια

Σύγκριση τυποποιημένων vs μη τυποποιημένων φυτικών σκευασμάτων

#### **Κλινικό Περιστατικό 1 – Άνδρας με ήπια LUTS και επιθυμία για τεκνοποίηση**

Ανάλυση περίπτωσης (IPSS, PSA, DRE)

Αξιολόγηση κινδύνου

Επιλογή μεταξύ α-blockers vs φυτοθεραπείας

Πρόταση θεραπευτικού πλάνου με tadalafil 5 mg

Ερωτήσεις, συζήτηση, προσομοίωση συνταγογράφησης

### **19:00-19:15 Διάλειμμα**

### **19:15-20:15 Male LUTS & tadalafil 5 mg**

#### **Θεωρητικό υπόβαθρο**

Υποδοχείς PDE5 στο ουροποιογεννητικό

Μηχανισμός δράσης-θεωρίες οξειδωτικού stress, πυελικού εδάφους-αθηρωμάτωσης κλπ-φαρμακοκινητική

tadalafil 5 mg/ σύγκριση με τους άλλους PDE5is

#### **Επιδράσεις σε IPSS, Qmax, QoL, Σεξουαλική Λειτουργία**

Τεκμηρίωση δράσης: κλινικά δεδομένα, συγκρίσεις με α-blockers

Παρενέργειες/ασφάλεια



Επίδραση στο σπέρμα  
Συνδυασμοί

#### **Οδηγίες EAU**

#### **Κλινικό Περιστατικό 2 – Άνδρας με ήπια/μέτρια LUTS και σεξουαλική δυσλειτουργία**

Ανάλυση περίπτωσης (IPSS, PSA, DRE)

Αξιολόγηση κινδύνου

Επιλογή μεταξύ α-blockers vs tadalafil 5 mg

Πρόταση θεραπευτικού πλάνου με tadalafil 5 mg

Ερωτήσεις, συζήτηση, προσομοίωση συνταγογράφησης

#### **20:15-21:00 Πρακτική Συνεδρία / Εφαρμογή / Q&A**

#### **Πρακτικά Εργαλεία και Συμβουλές για το Ιατρείο**

Τι ρωτάμε κατά την επίσκεψη για LUTS/ED?

Πώς χορηγούμε φυτικά - σε ποιον και πότε

Πρότυπα ενημερωτικά για ασθενείς

Πότε αποφεύγουμε τη φυτοθεραπεία

Συνταγογράφηση/πώληση συμπληρωμάτων – Νομικές Πτυχές

#### **Συζήτηση Περιστατικών – Διαδραστική Ενότητα**

Τρία (3) ανώνυμα πραγματικά περιστατικά

άνδρας με LUTS χωρίς σεξουαλική δυσλειτουργία, επιθυμεί διατήρηση της εκσπερμάτισης

άνδρας με LUTS και σεξουαλική δυσλειτουργία που έχει ολοκληρώσει τον οικογενειακό του προγραμματισμό

άνδρας με LUTS που επιθυμεί τεκνοποίηση

Συζήτηση ανά ομάδα / από κοινού

Παρουσίαση προτάσεων και ανατροφοδότηση

#### **Ερωτήσεις & Ανοικτή Συζήτηση**

Ερωτήσεις συμμετεχόντων

Μύθοι και πραγματικότητα στα φυτικά

Τελικές οδηγίες και κλείσιμο